

Ausbildungsprogramm

Therapeutic Touch Practitioner und Energietrainer

International School
of Therapeutic Touch and Energy



Imre
Kerner



Imre Kerner

International School of Therapeutic Touch and Energy (ISTTE)

Ausbildung in Energietraining und Therapeutic Touch, energetischen Komplementärmethoden in Gesundheitsvorsorge, Krankenpflege und Medizin, mit hohen europäischen Qualitätsstandards ist Ziel und Aufgabe der **Imre Kerner International School of Therapeutic Touch and Energy (ISTTE)**: Immer wieder neue Brücken bauen, zwischen Medizin und energetischen Behandlungen, moderner Wissenschaft und altem Wissen.

Die Seminare sind für jeden offen: Wenn Sie mehr Energie für Ihr Leben brauchen, einen Weg zur Entfaltung Ihrer Persönlichkeit, Kreativität und Transformation suchen, kranke Familienangehörige betreuen, oder aber einfach nur neugierig sind – all dies sind Ihre verständlichen Interessen. Das bedeutet: Jedes Seminar kann unabhängig von einer Ausbildung besucht werden.

Die ISTTE bietet zwei berufsbegleitende Ausbildungen an:

Der Abschluss »**Energietrainer**« ist für alle, die sich zum Ziel gesetzt haben, anderen Menschen mit den Methoden des Energietrainings zu helfen. Und selbstständig in eigener Praxis arbeiten wollen – unabhängig davon, welchen Beruf Sie zur Zeit ausüben.

Der Abschluss »**Therapeutic Touch Practitioner**« wird für alle aus dem Gesundheits- und Pflegewesen angeboten. Ziel dieser Ausbildung ist es, die moderne energetische Therapeutic Touch-Methode in die eigene Arbeit zu integrieren, um sie fundiert innerhalb der berufsspezifischen Tätigkeit im Gesundheits- und Pflegewesen anzuwenden

Leitung: Dr. Imre Kerner

Medizinische Beratung: Dr. med. univ. Vera Skarja

Ärztin f. Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt Ganzheitsmedizin,
Naturheilkunde, Osteopathie und Bioresonanz

Lehrerinnen: Sabine Dietrich (Stellv. Leitung)

HP, Therapeutic Touch Lehrerin, Energietrainerin

Rita Rose

Kinderkrankenschwester, Energietrainerin,
Therapeutic Touch Lehrerin

Lehrassistenz / Mitarbeit: Sabine Fest, Fachkrankenschwester Anästh., TT Practitioner

Theresa Friedrich, Altenpflege, TT-Practitioner

Rita Gallander, Kinderkrankenschwester, Energietrainerin

Heli Goldnagl, Heilpraktikerin, Energietrainerin

Gerda Karafiat, Foto Producer, Organisation Österreich

Martina Miebling, Fachkrankenschwester Anästh./Intensiv, HP

Vanika Moch, Masseurin, Cranio Therapie, Energietrainerin

Kristina Reutlinger, Heilpädagogin, Energietrainerin

Karin Scheer, Psychotherapeutin, Bioenerg. Psychotherapie

Werner Schmidt-Warm, Bewegungstherapeut, Energietrainer

Nicola Schwab, SAP Programmiererin, Energietrainerin

Annette Stapf, Arzthelferin, Energietrainerin

Flurina Töndury, Familientherapeutin, Energietrainerin

Renate Wallrabenstein, Altenpflege,

Gesundheitsberatung, Energietrainerin



Die ISTTE wurde von Dr. Imre Kerner, Biochemiker, Energietrainer und Publizist gegründet. Er unterrichtet seit mehr als 20 Jahren im In- und Ausland, sowohl in Seminaren, Workshops und Vorträgen als auch in Einzeltrainings.

Das Deutsche Institut für Therapeutic Touch, Teil der ISTTE, ist Mitglied der International Therapeutic Touch Association. (ITTA) und arbeitet mit dem European Therapeutic Touch Institut, Österreich, zusammen.

Für die Imre Kerner International School of Therapeutic Touch and Energy sind zwei Grundsätze von besonderer Bedeutung:

- ☀️ Medizinische Untersuchungen und Therapien sind für uns unverzichtbar. Therapeutic Touch und Energiebehandlungen sind komplementäre, also ergänzende, Methoden und Techniken. Eine Zusammenarbeit mit Medizin und Wissenschaft, Ärzten und Pflegekräften, ist uns selbstverständlich und Verpflichtung.
- ☀️ In der Ausbildung zum Energietrainer und Therapeutic Touch Practitioner herrscht Methodenvielfalt, es kommen verschiedene energetische Methoden und Techniken zum Einsatz. Sie alle haben dieselbe Grundlage: das Energiesystem des Menschen.

Mit Therapeutic Touch (TT) und Energietraining stehen uns zeitgemäße Methoden zur Verfügung, die ihren festen Platz in der Gesundheitsvorsorge, Kranken- und Altenpflege haben.

Die Methode **Therapeutic Touch** wurde vor mehr als 30 Jahren von Prof. D. Krieger, New York University, entwickelt und auf den Bedarf von Krankenhäusern und Arztpraxen zugeschnitten. Die TT-Behandlung dient der Harmonisierung des menschlichen Energiefeldes und fördert den Fluss des Chi, der Lebensenergie. TT kommt zum Einsatz als Begleitung konventioneller Therapien, zum Beispiel bei chronischen Erkrankungen, Chemo- und Strahlentherapie, Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates und bei der Schmerztherapie.

Über 600 Publikationen weltweit aus Krankenpflege und Medizin berichten über den positiven Einfluss von TT, vor allem zu:

- ☀️ Verbesserung der Befindlichkeit
- ☀️ Verminderung von Ängsten, Stress, Schmerz und Schlafstörungen
- ☀️ Verbesserung von Wundheilstörungen
- ☀️ Steigerung der Vitalität und des Wohlbefindens
- ☀️ Entspannung

Die Methode **Energietraining** beinhaltet über TT hinaus viele Elemente der alten Heilkünste. In Jahrtausenden auf allen Kontinenten entwickelt, sind sie wichtiger Teil des Kulturerbes der Menschheit. Zeremonien, Spiritualität, Gebet und viele der alten Heilpraktiken beruhen auf den Gesetzmäßigkeiten und Strukturen des menschlichen Energiesystems. Chi, definiert als Lebensenergie, und die Chakren (Energiewirbel) sind erfahrbar. Und mit dem Energiefeld des Menschen können wir arbeiten: Wir können es auffüllen, das Energiesystem neu ordnen und optimieren, Energie kann gegeben, gezogen oder gehalten werden – zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Steigerung der Lebensqualität.

Für beide Methoden, TT und Energietraining, gilt gleichermaßen: Nicht nur diejenigen, die eine Energiebehandlung bekommen, sondern auch der Anwender selbst profitiert von energetischer Arbeit. Denn bei Behandlungen wird der Energielevel auch des Behandelnden erhöht. Ein höheres Energieniveau bedeutet mehr Kraft, Lebensenergie und Lebensqualität.

Ausbildung

Die Studenten absolvieren in einer Kombination von Wochenend- und Intensivseminaren, Fernunterrichtsmodulen und Einzeltrainings das Ausbildungsprogramm, das mit einer Prüfung abgeschlossen wird. Die Ausbildung zum Therapeutic Touch Practitioner dauert 3 Semester, zum Energietrainer 5 Semester. Nach erworbenem Abschluss sind weitere Seminare zu Fortbildung und Qualitätssicherung vorgesehen. Es wird auch die Ausbildung zum/zur Lehrer/in angeboten, in einem persönlichen Gespräch werden Eignung und weitere Ausbildungsschritte dazu geklärt.

Die Ausbildungsstufen sollten aufbauend nacheinander durchlaufen werden. Wenn aus persönlichen Gründen Kontinuität nicht möglich ist, kann die Ausbildung unterbrochen und zu einem späteren Zeitpunkt fortgesetzt werden.

Die Ausbildungsseminare bestehen aus 5-tägigen Intensivseminaren und 2-tägigen Wochenendseminaren. Nach jedem Wochenendseminar folgt 1 Fernunterrichtsmodul. Beides, Seminar plus Fernunterricht, gehören inhaltlich und organisatorisch zusammen.

In den ersten beiden Semestern haben Studenten mit dem angestrebten Abschluss »Therapeutic Touch Practitioner« und »Energietrainer« gemeinsamen Unterricht.



Ausbildungsprogramm Therapeutic Touch Practitioner

Die Ausbildung Therapeutic Touch Practitioner (TT Practitioner) ist multidisziplinär ausgerichtet für alle Profis aus den Gesundheits- und Pflegeberufen: Krankenschwestern, Pfleger, Altenpfleger, Heilpraktiker, Masseure, Physiotherapeuten, Ärzte, Therapeuten...

Der TT Practitioner wendet Therapeutic Touch als komplementäre Methode im Rahmen seiner berufsspezifischen Tätigkeit an.

Die Ausbildung dauert 1 1/2 Jahre (3 Semester). In den ersten beiden Semestern sind jeweils 3 Wochenendseminare und die dazu gehörenden 3 Fernunterrichtsmodule zu absolvieren. Ziel des Fernunterrichts ist die Vertiefung bereits gelernter Unterrichtsinhalte. In Ihrer Ausbildung werden Sie individuell betreut und erhalten dem Unterrichtsverlauf entsprechende Unterlagen und Aufgaben. Nach jedem Wochenendseminar werden mindestens 10 TT Behandlungen mit Dokumentation durchgeführt.

Das 3. Semester umfasst das 3-tägige TT-Spezial-Seminar und das 5-tägige Praktikum unter Supervision, das wahlweise bereits im 2. Semester besucht werden kann, und eine schriftliche Hausarbeit.

Damit Sie selbst die professionelle Energiebehandlung kennen lernen und erleben, sind mindestens zwei Einzeltrainings bei Lehrern Bestandteil Ihrer Ausbildung.



Ausbildungsplan

Therapeutic Touch Practitioner

1. Semester

A1 Mysterium Energie und die Kraft der Berührung
Das Energiefeld des Menschen, Bioinformation, standardisierte TT-Behandlung

A2 Handwerk des energetischen Heilens - das Öffnen der Tore
Elemente des Energiefeldes, Auffüllen, Harmonisieren

A3 Heilen durch Behandlung - Körper & Seele, Erde & Himmel
Berührung und Erinnerung, Behandlungsablauf, Behandlung einzelner Organe

2. Semester

B1 Das Feuer des Lebens, der Fluss der Gefühle und der ordnende Verstand
Bedeutung und Funktion der ersten drei Chakren,
Energie geben, ziehen und halten

B2 Die Öffnung des Herzens - Nähe und Liebe
4. Chakra, Organ Herz, Energetische Öffnung, Nähe, Distanz, Abwehr,
Energie und Gefühle der anderen – Gruppenenergie

B3 Manifestation, Vision und Spiritualität
Bedeutung und Funktion der oberen drei Chakren, zentrales Nervensystem,
Gehirnwellen, Biofeedback, energetische Bewusstseinszustände

3. Semester

B4 TT und Energietraining in der beruflichen Praxis
Integration von TT Behandlungen in Institutionen, Kommunikation, ethische,
rechtliche Aspekte von Berührung, Verantwortung, Spiritualität in
Gesundheitsberufen

C Intensiv-Praktikum unter Supervision (wahlweise 2. oder 3. Semester),
Behandeln und behandelt werden: 5 Tage Behandlungspraxis,
Technik, Aufbau, zeitliche Dauer, Team- und Einzelbehandlung, inter-
disziplinärer Erfahrungsaustausch

Nach einer schriftlichen Hausarbeit und erfolgreicher praktischer und mündlicher Prüfung erhalten Sie das Zertifikat Therapeutic Touch Practitioner. Seminarorte, Zeiten und Gebühren finden Sie in der beigelegten Übersicht.

Ausbildungsprogramm Energietrainer

Wenn Sie in eigener Praxis arbeiten möchten, Energietraining als Teil von Gesundheitsvorsorge, Wellness, Rehabilitation, betrieblicher Gesundheitsförderung oder als Begleitung medizinischer Therapien anbieten wollen, bietet Ihnen dieses Programm für Ihre selbstständige Arbeit als Energietrainer die Voraussetzungen.

Die Ausbildung dauert 2 1/2 Jahre (5 Semester). In den ersten beiden Semestern ist der Unterricht identisch mit dem Ausbildungsprogramm Therapeutic Touch Practitioner: Seminare **A1** bis **A3**, **B1** bis **B3** mit den entsprechenden Fernunterrichtsmodulen und das **C** Praktikum unter Supervision, das Sie wahlweise im 2. oder 3. Semester besuchen.

In den folgenden 3 Semestern sind pro Semester 1 Intensivseminar und 1 Wochenendseminar mit dem dazugehörigen Fernunterrichtsmodul zu absolvieren. Ziel des Fernunterrichts ist die Vertiefung bereits gelernter Unterrichtsinhalte, Sie werden in Ihrer Ausbildung individuell betreut und erhalten dem Unterrichtsverlauf entsprechende Unterlagen und Aufgaben. Zwischen den einzelnen Seminaren sind in den ersten beiden Semestern 10 Behandlungen mit Dokumentation durchzuführen, in den folgenden 3 Semestern jeweils 30.

Damit Sie selbst die professionelle Energiebehandlung kennen lernen und erleben, sind mindestens 5 Einzeltrainings bei Lehrern Bestandteil Ihrer Ausbildung.



Ausbildungsplan Energietrainer

1. Semester und 2. Semester

Die Seminare **A1** bis **A3**, **B1** bis **B3** und **C** Praktikum unter Supervision sind identisch mit dem Ausbildungsplan Therapeutic Touch Practitioner.

Inhalte: siehe dort

3. Semester

D Die Kunst des Heilens durch Berührung

Bedeutung, Wirkung und praktische Behandlungsanwendung von Berührung

E Intensiv Der Körper im Mittelpunkt

Energetische Körperübungen und Behandlungen - Aufbruch zu neuen Ufern

4. Semester

F Zeremonie, Ritual, Gebet

Zeremonie und Gebet in der Energiebehandlung, Bedeutung und Anwendung von Ritualen

G Intensiv Medizinrad und Zeremonien – das Alte Wissen

Das alte energetische Wissen um die Macht der Rituale
Energietraining in der Natur, das Rad des Lebens, Spiritualität und Selbstheilungskräfte

5. Semester

B4 Energietrainer – Beruf und Praxis

Ethik, rechtliche und wirtschaftliche Grundlagen der eigenen Praxis, Kommunikation und Behandlungsstrategien

I Intensiv Mysterium Natur – Die Kraft der vier Elemente

Naturkräfte als Quelle des energetischen Heilens

Nach Erstellung einer schriftlichen Hausarbeit und erfolgreicher praktischer und mündlicher Prüfung erhalten Sie das Zertifikat Energietrainer.

Seminarorte, Zeiten und Gebühren finden Sie in der beigefügten Übersicht.

Information und Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn per Fax, Brief oder email an.

Information und Anmeldung:

ISTTE

International School of Therapeutic Touch and Energy

Sabine Dietrich

Tel / Fax 02364-508885

email: schule@istte.de

Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung zum Seminarort.

Zahlungsmodalitäten:

Wir bitten Sie, gleichzeitig mit Ihrer Anmeldung die Seminargebühren zu überweisen an: ISTTE, Stadtparkasse Haltern, Konto: 76331, BLZ 42651315
Sie können die Gebühren auch am Seminarort vor Beginn bar begleichen.

In der Ausbildung können Wochenendseminare nur in Verbindung mit dem dazugehörigen Fernunterrichtsmodul gebucht werden.

Wenn Sie die Seminare besuchen und nicht an der Ausbildung teilnehmen, erhalten Sie keinen Fernunterricht, damit entfällt selbstverständlich für Sie auch die Gebühr für Fernunterricht.

Die ISTTE behält sich das Recht vor, notwendige Programmänderungen vorzunehmen. Die Teilnahme an Seminaren erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer.

Eine Haftung für Unfälle und Vorfälle, die während und nach einem Seminar auftreten, sowie Schadensersatzansprüche gegen die ISTTE oder Referenten sind ausgeschlossen.



Kursorganisation und
Information »Ausbildungen« Sabine Dietrich
Telefon & Fax 02364-508885

Schulanschrift: ISTTE
Reinhard-Freericks-Straße 12
D-45721 Haltern am See
email: schule@istte.de
Internet: www.istte.de